

IMPORTANȚA ÎNGRIJIRII PERSONALE ÎN EUROPA

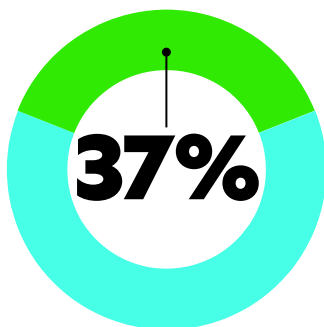
HALEON

Sistemele de sănătate din Europa sunt supuse unor presiuni din ce în ce mai mari

Astăzi

50.000

Deficitul estimat de medici în sectorul public, în Europa¹



dintre oamenii cu vârsta de peste 65 ani au cel puțin două boli cronice²

Până în 2050

130mil

de europeni cu vârsta de peste 65 ani vor avea mai multe boli cronice care vor necesita tratamente costisitoare³

Ce înseamnă îngrijirea personală?

„ Abilitatea indivizilor, familiilor, comunităților de a promova sănătatea, a preveni bolile, a menține sănătatea, și a gestiona bolile și dizabilitățile cu sau fără ajutorul personalului medical. ”

Organizația Mondială a Sănătății⁴

Îngrijirea personală - definită ca prioritizare a sănătății zi de zi - poate reduce această presiune

80%

dintre europeni acceptă că este responsabilitatea lor să aibă grijă de propria sănătate, însă doar 20% se simt încrezători făcând asta⁴

1.2mld

de cazuri de afecțiuni minore - cele care pot fi tratate cu produse eliberate fără prescripție medicală - sunt autogestionate în Europa, anual⁵



Fără implicarea cetățenilor în autogestionarea sănătății, Europa ar avea nevoie de 120.000 de medici⁶

Viziunea unei sănătăți mai bune în Europa

Farmacile ca nucleu de îngrijire personală

- 58% dintre cetățenii europeni locuiesc la 5 minute de o farmacie⁸
- În cele mai multe țări europene, farmaciile oferă sfaturi cu privire la stilul de viață (ex. oprirea fumatului), sfaturi cu privire la îngrijirea personală, examinări de bază ale stării de sănătate
- Localizarea, accesibilitatea și expertiza sunt motivele pentru care farmaciile ar trebui să aibă un rol extins în prevenție

Creșterea nivelului de alfabetizare cu privire la sănătate

- Capacitatea de a înțelege și de a lua decizii sănătoase
- Capacitatea de a distinge dezinformarea și materialele promoționale de informații validate medical, pentru a lua decizii potrivite, la momentul potrivit.

Recomandare pentru industrie

- Folosirea datelor colectate pentru crearea de comunicări convingătoare care promovează îngrijirea personală

Acces inclusiv la servicii de sănătate

- Integrarea corespunzătoare a îngrijirii personale în sistemele de sănătate
- Educarea activă a profesioniștilor din domeniul sănătății cu privire la îngrijirea personală
- Extinderea rolului farmaciștilor
- Asigurarea accesului tuturor la practicile de îngrijire personală

10 recomandări

1. Introducerea educației sanitare în programa școlară
2. Simplificarea informației, inclusiv a prospectului pentru medicamentele eliberate fără prescripție medicală
3. Crearea unui proiect pentru verificarea datelor la nivel UE
4. Sprijinirea colectării datelor medicale și acceptarea dovezilor
5. Crearea de scheme financiare pentru a face produsele eliberate fără prescripție medicală accesibile tuturor
6. Crearea de structuri financiare care să sprijine rolul extins al farmaciștilor
7. Introducerea informațiilor despre îngrijirea personală în programa profesioniștilor din domeniul sănătății
8. Crearea de structuri și instrumente pentru a sprijini schimbul de date
9. Crearea de platforme care să faciliteze colaborarea între profesioniștii din domeniul sanitar
10. Dezvoltarea de politici care să sprijine îngrijirea personală și care să monitorizeze progresul îngrijirea personală și care să monitorizeze progresul

Prevenția este mai bună decât tratamentul

Peste 80% dintre cazurile de boli cardiace, accident vascular cerebral și diabet și 40% dintre cancere ar putea fi prevenite⁹

70% din bugetele de sănătate din Europa sunt cheltuite pentru tratament și îngrijiri pe termen lung pentru boli care pot fi prevenite¹⁰

Doar 3% din bugetele destinate sistemelor de sănătate, în medie, este destinat prevenției¹¹

References

¹ <http://bit.ly/3kuI9EE>

² <http://bit.ly/3YU8Phh>

³ <https://bit.ly/31BEDjT>

⁴ <https://bit.ly/3xLG8qy>

⁵ <https://bit.ly/31OzHt7>

⁶ <https://bit.ly/31OzHt7>

⁷ <http://bit.ly/41oZwaL>

⁸ <https://bit.ly/31oTiis>

⁹ <https://bit.ly/41iZgtD>

¹⁰ <http://bit.ly/3Sr4nB>

¹¹ <http://bit.ly/3YX1bUr>